

2017冬サッカー合宿 持ち物チェックリスト

下記にて合宿に必要な持ち物をご確認下さい。当日お子様が持ち運びが出来る小さいバックと着替えなどを入れる大きいバックに分けてご用意下さい。

	持ち物	✓欄	備考
朝時集合	動きやすい格好		防寒対策(帽子・手袋・ネックウォーマーなど)をしっかりと朝集合しましょう。雪遊びの時の服装で集合しても構いません。
	履き慣れた靴		雪遊びに使用する靴で集合しても構いません。またサッカーシューズをお持ちの方は2日目グラウンドで履き替えるようにしましょう。
雪遊び時(参考)	防寒着		防寒・防水対策をお願いします。(ウェア※レンタル可、ウィンドブレイカー、ダウンなど厚手の服をご用意ください)
	グローブ ※レンタル不可		雪遊び用が好ましいです。
	ニット帽 ※レンタル不可		
	ネックウォーマー ※レンタル不可		
	雪遊び用シューズ		スノーシューズや長靴など。※スキー/スノーボード用のブーツもレンタルする事は可能です。
	スキースノーボード用具		フリー滑走対象かつお持ち込みの方のみ
雪遊びに身に着ける着衣等に指定はありません。ウェアのレンタルは可能ですが、各自のご判断でご準備ください。防水対策に関しては防水スプレーを使用する事をお勧めします。その他速乾性の肌着やタイツなど必要に応じてご準備ください。			
小さいバックに入れていく荷物は…	おやつ		行き帰りの分を袋などに分けてご用意下さい。
	ハンカチ・ティッシュ		
	ビニール袋×2(1枚は45L)		雪遊び後に濡れてしまった衣類等をしまいます。万が一サッカー大会中に雨が降ってきた場合、子どもたちの荷物を入れ、一時的な雨避けとしても使用します
	お弁当		1日目の昼食になります。食べ残しは全て捨てていきますので、おにぎり等にして頂き、必ず捨てられる容器で持たせて下さい。
	飲み物		ペットボトルを2本持たせて下さい。(1日目用) ※必ず名前の記入をお願いします。
	タオル		
	雨具(カッパ)		屋外活動中など雨が降ってきた場合に使用します。
	レガース(レガース)		お持ちのお子様だけで構いません。
	サッカーシューズ		サッカー大会開始前に履き替えるようにしますのでご準備ください。
大きいバックに入れていく荷物は…	上履き		宿舎内で使用しますので学校で使っているものを持たせて下さい。
	2日目サッカー大会用服装		ユニテッド練習着(練習着の下にインナーシャツやインナータイツなど防寒対策をお願いします。)※ピステ・ジャージ着用可。
	パジャマ		夜は大変冷え込みます。厚手のパジャマや長袖、ジャージなどの用意をお願いします。
	下着 2枚		1枚は着替え。1枚は予備になります。
	バスタオル 1枚		お風呂用。
	小タオル 1枚		
	洗面道具		使い捨てシャンプー・石鹸のご用意をお願いします。
	飲み物		ペットボトルを2本持たせて下さい(2日目用) ※必ず名前の記入をお願いします。
	私服一式		2日目サッカー大会終了後の着替え用。もしくは天候不良時の着替えに使用します。
	カードゲーム類		宿舎自由時間内使用可となります。ただし、トランプ・UNOのみ使用可となりますのでお願いします。
	常備薬		先生の管理が必要な場合は、出発時に袋に名前を記入して渡して下さい。尚、その際に服用時の時間・数量・回数などを記入したメモを必ず同封して下さい。また、お子様自身が管理される場合も必ず出発時にお申し出下さい。
	携帯電話		持参頂いても構いませんが、緊急時のみの使用と限らせて頂きます。

※忘れ物が多いので、持ち物には全て名前の記入をお願い致します。

(名前の記入が無い忘れ物は合宿終了日から1ヶ月経っても申し出が無かった場合、破棄させて頂きまますのでご了承下さい)

※カードゲーム類や携帯電話は使用時間、場所、用途のルール違反かめつに場合は合宿委員の判断で没収させて頂く事も御座います。その際は各解散場所で返却させて頂きまますので宜しくお願い致します。また、紛失・破損に関して当クラブは一切責任を負いかねます