

# 2019 春サッカー合宿 持ち物チェックリスト

下記にて合宿に必要な持ち物をご確認下さい。当日お子様が持ち運びが出来る小さいリュックと、着替えなどを入れる大きいバッグに分けてご用意下さい。

	持ち物	✓欄	備考
朝集合時	サッカーの出来る格好		サッカーウェア(上下)・サッカーソックス ※ユニテッド練習着(ユニフォーム)以外のもの
	防寒着		春先でまだまだ冷え込む事が予想されます。天候に応じてベンチコート・手袋・ニット帽など防寒対策をお願いします
	移動靴		サッカーで使用するシューズ【トレーニングシューズ・スパイク】がある場合はグラウンドで履き替えるようにしましょう
小さいリュックに入れていく荷物は…	おやつ		行き帰りの分を袋などに分けてご用意下さい
	ハンカチ・ティッシュ		
	ビニール袋 2枚(4501枚)		その日に使った服や汚れた服を入れます。450lは万が一活動中に雨が降ってきた場合、子どもたちの荷物を入れるなど一時的な雨よけとして利用する場合があります
	お弁当		1日目の昼食になります。食べ残しは全て捨てていきますので、おにぎり等にして頂き、必ず捨てられる容器で持たせて下さい
	飲み物		ペットボトルを2本持たせて下さい。(バス往路用・1日目活動時用) <b>※必ず名前の記入をお願いします</b>
	着替え(Tシャツなど・ズボン・靴下)		1日目活動終了後バス乗車前の着替え用。また、天候不良時の着替えに使用
	タオル		
	雨具(カッパ・折り畳み傘)		屋外活動中、雨が降ってきた場合に使用
	レガース(すねあて)		お持ちのお子様だけで構いません
	サッカーシューズ		<b>使用するグラウンドの芝が、靴や靴下に付着するため、グラウンド出発時に履き替えます。サッカーシューズが無い方は運動靴や移動靴のままでも構いません。</b>
	大きいバッグに入れていく荷物は…	上履き	
室内シューズ			荒天時、宿舎体育館にてフットサルを行う場合がありますので、適したシューズ(フットサルシューズ・綺麗に拭いた運動靴など)をご準備ください
2日目活動用服装			ユニテッド練習着(練習着の下にインナーシャツやインナータイツなど防寒対策をお願いします) ※ピステ・ジャージ等も着用可
パジャマ			夜も冷え込むことが予想されます。厚手のパジャマや長袖、ジャージなどの用意をお願いします
下着 2枚			
バスタオル 1枚			お風呂用
小タオル 1枚			
洗面道具			使い捨てシャンプー・石鹸など
飲み物			ペットボトルを2本持たせて下さい(2日目活動時用・バス復路用) ※2日目昼食時に飲み物(お茶予定)を子どもたちへ配ります。 <b>※必ず名前の記入をお願いします。</b>
私服一式			2日目活動終了後、バス乗車前の着替え用。また、天候不良時の着替えに使用
カードゲーム類			宿舎自由時間内使用可 ※トランプ・UNOのみ(デュエルマスターズ等のカードゲームは禁止)
常備薬	常備薬		先生の管理が必要な場合は、出発時に袋に名前を記入して渡して下さい。尚、その際に服用時の時間・数量・回数などを記入したメモも必ず同封して下さい。また、お子様自身が管理される場合も必ず出発時にお申し出下さい。
	携帯電話		持参頂いても構いませんが、緊急時のみの使用とさせていただきます

**※忘れ物が多いので、持ち物全てに名前の記入をお願いします。**

(忘れ物は合宿終了日から1ヶ月経っても申し出が無かった場合、破棄させていただきますのでご了承下さい)

**※カードゲーム類や携帯電話は使用時間、場所、用途のルール違反があった場合は各指導員の判断で一時預かりさせて頂く事もあります。その際は各解散場所で返却させていただきます。また、紛失・破損に関して当クラブは一切責任を負いかねますので予めご了承ください。**