

PROGRESO

Escuela de Futbol

NEWスクール!

結果にフォーカス!!

サッカーとスプリントの融合!!!

サッカーでの戦術的トレーニングに加え
世界陸上銅メダリストの藤光謙司氏を
アドバイザーに迎え確かなスプリント
トレーニングを実施します

藤光謙司



リオデジャネイロオリンピック出場
世界陸上ロンドン大会銅メダリスト

○プロフィール

日本大学卒

2007 アジア選手権200m 金メダル

2010/15 日本選手権200m 優勝

2016 リオデジャネイロオリンピック出場

2017 世界陸上ロンドン銅メダル獲得

☆自己ベスト

100m 10秒13W (2015)

200m 20秒13W (2015)



プログレッシブサッカースクール
三ツ沢校

WWW.YOKOHAMAUNITED.ORG

プロGRESSサッカースクール プログラム・指導方針

フィールドプレイヤー (FP)

トレーニングプログラム (各カテゴリー 85 分)

体幹・スプリント(25分) 基礎・応用(15分)

戦術(20分) ゲーム(25分)

プロGRESSサッカースクール指導方針

サッカーとスプリントトレーニングを融合した独自のカリキュラムからゲームで使うための基礎技術の習得、戦術トレーニングを通じて「素早い攻守の切り替え」「状況判断力」を向上させることに重点を置いたトレーニングを実施します。「認知」「判断」「実行」この3つの要素を徹底的に指導し、「ゲームに強い」選手を育成します。

◎スケジュール

水曜日

U10 FP (3～4年:定員20名) 18:20～19:45 (85分)

U12 FP (5～6年:定員20名) 18:20～19:45 (85分)

◎月会費 (税込)

F P

7,700円

◎その他費用 (税込)

入会金

7,700円

年会費

6,000円

保険代

1,000円

4月を基準とし入会月より残月×500
例)11月入会の場合の年会費2,500円



◎コーチングスタッフ

U12



【加藤 亮】
横浜市立東高等学校
～東洋大学
日本サッカー協会公認D級指導員
日本サッカー協会公認4級審判員
日本サッカー協会公認
キッズリーダー U6・U8・U10
幼児体育指導者2級
日本陸上連盟公認コーチ

U10



【加藤 遼一】
横浜ユナイテッドFC
～湘南ベルマーレU15
～湘南ベルマーレU18
日本サッカー協会公認D級指導員
日本サッカー協会公認4級審判員
日本陸上連盟公認コーチ

U12/U10



【川嶋隆之】
麻布大学付属高等学校
KNVB Coaching license
(オランダサッカー協会公認)
FA Level1 Coaching License
(イングランドサッカー協会公認)
Spain Monitol Coaching license
(スペインANEF公認)
日本サッカー協会公認D級指導員
日本サッカー協会公認4級審判員
横浜市上級救命講習修了

インフォメーション

入会特典

特典期間:9/1(月)～12/31(水)

特典1
入会金
7,700円

特典2
年会費
6,000円

ご予約はコチラから！

30秒
スマホで簡単！



アクセス



●会場アクセス

横浜駅西口バスターミナルより約10分
市営バス・相鉄バスにて「三ツ沢グラ
ンド」経由のバス乗車「北軽井沢」
下車すぐ前

●会場注意事項

・18:15 前の入場はお控えください。

・お車で越しの際は、中学校敷地内
への停車や駐車、正門付近での乗降
はお控えいただき、近隣にあります
コインパーキング（平沼記念体育館
や三ツ沢公園駐車場など）をご利用
ください。